



Ailenin Yapabilecekleri

Güven verilmelidir.
Saatler netleştirilmelidir.
Kararlı olunmalı, kaygı yansıtılmamalıdır.
Beraber okulda kalınamayacağı
açıklanmalıdır.
Okula getiren kişi doğru seçilmelidir.
Dramatik vedalardan kaçınılmalıdır.
Ailedeki tüm üyeler çocuğun okula
gitmesini desteklemelidir.
Çocuk okulla ilgili korkutulmamalıdır.

Okula gitmek pazarlık konusu haline
getirilmemelidir.
Çocuğun yanında okul kötülenmemelidir.
Okul saatlerine uyulmalıdır.
Çocuk okulda yaptıkları ile ilgili soru
yağmuruna tutulmamalıdır.
Okul sonrası zaman geçirilmelidir.
Çocuğun gergin tutumlarına anlayış
gösterilmelidir.

**EN ÖNEMLİSİ KARARLI VE
SABIRLI OLUNMALIDIR.**

-  **Okula**
-  **Uyum**
-  **Sorunları**
-  Nuray GENÇ
Okul Rehber
Öğretmeni

Okul Kaygısı

Okula başlayan çocuklar ilk kez yalnız başına bir ortamda bulunacak ve bu ortama uyum sağlamaya çalışacaktır. Özellikle alışkanlıklarına bağlı,hiçbir şeyin değişmemesi için direnen,anneden ayrılmayan yapıdaki çocuklarda okula başlama süreci sancılı olabilir.

Bu zamana kadar gereksinimleri başkaları tarafından karşılanan çocuk, artık bazı gereksinimlerini giderebilmek için kendisi çabalamak zorunda kalır. Bu da yeterince kaygı duyulabilecek bir durum.

Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları, mide bulantıları gibi şikayetler görülür.

Okul vakti yaklaştıkça kaygı düzeyi artabilir.

Okula vardıklarında anne - baba gibi yakınlarından ayrılmak istemezler ve ağlama davranışı görülebilir.

Arkadaşlarıyla problem yaşayabilirler! (arkadaşlık kuramama ,dışlanma, zorbalığa maruz kalma vb.

Neden zorluk yaşanır

Aşırı koruyucu ebeveyn tutumu

Aile içi iletişim sorunları

Boşanma

Kardeş Kıskançlığı

Ailede ölüm, kaza, hastalık

Çocuğun onun için önemli veya

bağımlı olduğu bir nesneyi

bırakmasının istenmesi.

Çocuğun uyku düzeninin bozuk

olması

Çocuğun çevresinde olan pek çok

stres

Annenin hamile olması veya

kardeşinin yeni doğmuş olması

Anne-baba arasında problem

olması ve çocuğun anne-babasının

ayrılacağına dair korkularının olması

Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler

Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler

Velinin çocukla birlikte sınıfa girmesi

Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir

yetişkinle okula getirilmesi

Okulda vedalaşma süresinin çok uzun veya çok kısa tutulması

Çocuğun öğretmen ve okulla korkutulması

Velinin çocuğa okulda “Sıkıldın mı?

Korktun mu?” gibi olumsuz ifadeler

kullanarak sorular sorması

Çocuğun okula alışması ile ilgili

kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi

Aile bireylerinin çocuk okuldayken

geçirecekleri zamanla ilgili planları

çocuğun yanında yapması

Aile bireylerinin çocuğun okula

gitmesi ile ilgili tutarsız davranması

(örneğin; çocuk okula

gitmek istemediğinde bazen gitmesi

için

zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi)