

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Bireyin kendini anlaması,  
problemlerini çözmesi,  
gerçekçi kararlar alması,  
kapasitelerini kendine en  
uygun düzeyde  
geliştirmesi, çevresine  
dengeli ve sağlıklı bir  
uyum sağlaması, ve  
böylece kendini  
gerçekleştirmesi için  
uzman kişilerce verilen  
hizmetlerdir.



veli

KİME  
YÖNELİK

öğrenci

öğretmen

Vilayetler  
Hizmet  
Birliği  
Anaokulu

*Rehberlik Hizmetlerinin  
Tanıtılması*

*Nuray GENÇ  
Okul Rehber Öğretmeni*

## Hizmet verilen alanlar

### Kişisel Rehberlik

Amaç belirleme, plan yapma ve uygulama becerileri kazandırma  
Kaygı ile başetme becerilerini geliştirme  
Problem çözme ve karar verme becerilerinin geliştirme  
İletişim becerilerini geliştirme  
Özgüven ve özsaygı geliştirme  
İlgi ve yeteneklerini fark etme

### Mesleki Rehberlik

Üst öğrenim kurumları hakkında bilgilendirme  
Meslekleri tanıma ve sınavlar hakkında bilgilendirme  
Alan Seçiminde Yönlendirme  
Hedef Belirlemede Kişisel niteliklere göre mesleki yönlendirme

### Eğitsel Rehberlik

Etkili ve verimli çalışma ve etkili zaman kullanımı  
Başarıyı artırma ve sınav kaygısı ile başetme  
Öğrenme engelleri ile başetme  
Zaman yönetimi ve motivasyon sağlamak

**"Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri Öğrencilerin Her Yönden Gelişimine Katkı Sağlar."**



## Psikolojik Danışma ve Rehberliğin Temel İlkeleri

- Tüm bireyler içindir.
- Bireysel farklılıklara saygı esastır.
- Gönüllülük esastır.
- Gizlilik esastır.
- Birey merkezlidir.
- İnsana saygı duymak esastır.
- Eğitimin ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasıdır.
- Sistemli ve profesyonel bir yaklaşımla yönetilir.
- Rehberlik bir süreçtir.